

Issues Treated

Common Problems

- [Anger](#)
- [Anxiety](#)
- [Binge Drinking](#)
- [Bulimia](#)
- [Blushing](#)
- [Depression](#)
- [Fear of Flying](#)
- [Insomnia](#)
- [Jealousy](#)
- [Panic Attacks](#)
- [Public Speaking](#)
- [Road Rage](#)

Addictions

- [Cannabis Addiction](#)
- [Coffee / Caffeine Addiction](#)
- [Chocolate Addiction](#)
- [Cocaine Addiction](#)
- [Exercise Addiction](#)
- [Gambling Addiction](#)
- [Internet Chat Rooms](#)
- [Junk Food](#)
- [Pornography Addiction](#)
- [Shopping Addiction](#)
- [Smoking Addiction](#)
- [Sugar Addiction](#)
- [Control Binge Drinking](#)

Anxieties

- [Anxiety Disorder](#)
- [Blushing](#)
- [Confidence](#)
- [Exam Nerves](#)
- [Excessive Sweating](#)
- [Guilt](#)
- [Interview Nerves](#)
- [Loneliness](#)
- [Panic Attacks](#)
- [Procrastination](#)
- [Shyness](#)
- [Stress Management](#)
- [Stress Relief For Carers](#)
- [Wedding Nerves](#)

Compulsions

- [Body Dysmorphic Disorder](#)
- [Compulsive Exercise](#)
- [Compulsive Gambling](#)
- [Compulsive Hair Pulling](#)
- [Compulsive Lying](#)
- [Compulsive Shopping](#)
- [Compulsive Nail Biting](#)
- [OCD - Obsessive Compulsive Disorder](#)

- [Obsessive Thoughts](#)

Eating Problems

- [Anorexia Nervosa](#)
- [Binge Eating](#)
- [Bulimia](#)
- [Comfort Eating](#)
- [Food Phobia - Restricted Diet](#)
- [Eating Junk Food](#)
- [Night Eating Syndrome](#)
- [Weight Control/hypno Gastric Band](#)

Physiological Problems

- [Asthma](#)
- [Teeth grinding - bruxism](#)
- [Dizziness](#)
- [Eczema](#)
- [Excessive Sweating](#)
- [Facial tics](#)
- [Hypertension help](#)
- [Irritable Bowel Syndrome](#)
- [Lip Biting](#)
- [Pain Control](#)
- [PMS - PMT](#)
- [Psoriasis](#)
- [Shy Bladder Syndrome - Paruresis](#)
- [Stuttering - Stammering](#)
- [Tinnitus](#)
- [Vaginismus](#)

Common Phobias and Fears

- [Flying Phobia.](#)
- [Fear of Heights](#)
- [Phobia of Public Speaking.](#)
- [Fear of Spiders](#)

Sexual Problems

- [Anorgasmia](#)
- [Premature Ejaculation](#)
- [Delayed Ejaculation](#)
- [Erectile Dysfunction - ED](#)
- [Addiction To Pornography](#)
- [Sex Phobia](#)
- [Sexual Confidence](#)
- [Vaginismus](#)

Miscellaneous Issues

- [ADHD](#)
- [Bereavement](#)
- [Childbirth/Fertility](#)
- [Creativity](#)
- [Concentration](#)
- [Insomnia](#)
- [Nightmares](#)
- [PTSD](#)
- [Relationships](#)
- [Self-Esteem](#)

- [Self-Motivation](#)
- [Spelling](#)
- [Stammering](#)

Animal & Bird Phobias

- [Fear of Birds](#)
- [Phobia of Cats](#)
- [Fear of Dogs](#)
- [Fear of Mice](#)
- [Phobia of Rats](#)
- [Fear of Riding Horses](#)

Insect & Reptile Fears

- [Fear of Cockroaches](#)
- [Fear of Frogs and Toads](#)
- [Fear of Insects / Bugs](#)
- [Fear of Moths](#)
- [Fear of Snakes](#)
- [Fear of Spiders](#)
- [Fear of Wasps / Bees](#)

Social Phobias and Fears

- [Fear of Being Alone](#)
- [Fear of Commitment](#)
- [Fear of Eating in Public](#)
- [Interview Nerves](#)
- [Fear of Intimacy](#)
- [Social Phobia](#)
- [Stage Fright](#)

Miscellaneous Phobias and Fears

- [Miscellaneous Phobias Index](#)
- [Agoraphobia](#)
- [Fear of Crossing Bridges](#)
- [Claustrophobia](#)
- [Fear of Death](#)
- [Fear of Driving](#)
- [Fear of Failure](#)
- [Fear of Lifts](#)
- [Fear of Loud noises](#)
- [Fear of Gagging](#)
- [Fear of Terrorism](#)
- [Fear of Trains](#)
- [Fear of Water](#)
- [General Phobia Information](#)

Medical Phobias and Fears

- [Fear of Alzheimer's Disease.](#)
- [Fear of getting Cancer.](#)
- [Fear of having Cancer.](#)
- [Dental Phobia.](#)
- [Fear Of Doctors](#)
- [Phobia of being Sick.](#)
- [Fear of Heart Attacks.](#)
- [Phobia of Hospitals.](#)
- [Hypochondria.](#)
- [Phobia of Needles.](#)

- Phobia of Surgery.